



# Die Lebenssituation geflüchteter Frauen in Gemeinschaftsunterkünften:

Besondere Bedarfe und  
Einflussfaktoren bei Beratungen



**Referentinnen:**

Zahra Lessan

Maryam Mohammadi

# Agenda

- Betehende Fakten über die Probleme und Herausforderungen
- Schichten der Vulnerabilität
- Bedarfe von geflüchteten Frauen
- Beeinflussende Faktoren bei Beratung
- Umgang mit den besonderen Bedarfen bei Beratung

# Bestehende Fakten über die Probleme und Herausforderungen

---

Geflüchtete Frauen können mit einer Vielzahl von Problemen und Herausforderungen konfrontiert sein, die sich auf ihre Lebenssituation auswirken. Zu den wichtigsten Herausforderungen gehören:

- Diskriminierungserfahrungen
- Einsamkeit und soziale Isolation
- Traumatisierung und psychische Belastungen

# Schichten der Vulnerabilität

---

Sind alle geflüchteten Frauen vulnerabel und hilflos?

*Um die geflüchteten Frauen zu empowern, ist es notwendig, die „Schichten“ ihrer Vulnerabilität zu erkennen und sie dabei zu unterstützen, sie Schicht für Schicht abzubauen.*



# Schichten der Vulnerabilität



Es gibt Situationen, die geflüchtete Frauen verletzlich machen können und in denen sie angemessenen Schutz und Unterstützung benötigen.

Die schichten der Verletzlichkeit sind bei allen geflüchteten Frauen nicht notwendigerweise die gleichen. Daher sind die Bedarfe der Frauen sehr unterschiedlich

**→ Es sind sehr individuelle und unterschiedliche Methoden und Angebote nötig!**

# Schichten der Vulnerabilität

---

**Frau X.**, 25 Jahre, Herkunftsland Irak, Analphabetin, keine Deutschkenntnisse, drei Kinder, sie wohnt in GU und keine Arbeit.

- Sie leidet sehr darunter, dass sie Analphabetin ist, die Sprache nicht spricht und daher völlig abhängig ist.
- Große Schwierigkeiten in Kontakt zu kommen
- Durch die Verantwortung für die Kinder hat sie keine Zeit, sich fortzubilden

**Frau Y.**, 45 Jahre, Herkunftsland Afghanistan, Hochschulabschluss, alleinerziehende Mutter, spricht Deutsch B2, keine gute Bleibeperspektive

- Sie leidet sehr darunter, dass ihre Perspektive total unklar ist und sie in ihrem Beruf nicht arbeiten darf.
- Sie muss neue Ausbildung trotz hohem Alter machen.

# Bedarfe von geflüchteten Frauen

---

- **Gesundheitliche Bedarfe:** psychische Belastungen, gynäkologische Themen, Familienplanung, Mehrfachbelastungen
- **Bedarfe in Bezug auf Bildung und Arbeit:** begrenzte Schulbildung, mangelnde Qualifikationen, Schwierigkeiten bei der Jobsuche (Sprachkenntnisse, Vereinbarkeit von Familie und Beruf usw.)

## Bedarfe von geflüchteten Frauen

---

- **Bedarfe im Bereich Wohnen und Unterkunft:** besonderer Schutz vor Gewalt und Übergriffen, barrierefreie Wohnungen für Frauen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen, Privatsphäre und Lernmöglichkeiten
- **Bedarfe in Bezug auf Gewalt und Schutz:** erhöhtes Risiko von häuslicher Gewalt und sexualisierter Gewalt , Aufklärung über und Zugang zu Unterstützungs- und Schutzmaßnahmen



# Beeinflussende Faktoren bei Beratung

---

- Unterschiedliche Sozialisation und Sprachbarrieren
- Geschlechterrollen und patriarchale Strukturen
- Vorurteile und Diskriminierung
- Rechtliche Rahmenbedingungen und Zugang zu Unterstützungs- und Schutzmaßnahmen

# Umgang mit den besonderen Bedarfen bei Beratung

---

- Interkulturelle Kompetenz von Berater:innen und Beratern: Verständnis für kulturelle Unterschiede, Umgang mit Sprachbarrieren, Berücksichtigung von unterschiedlichen Erfahrungen und Wertvorstellungen
- Empowerment-Ansätze in der Beratung: individuelle Förderung von Selbstbewusstsein, Selbstbestimmung und Handlungskompetenzen

# Umgang mit den besonderen Bedarfen bei Beratung

---

- Sensibilität für Traumata und psychische Belastungen: Erkennung und angemessene Reaktion auf Traumata, Vermittlung von psychologischer Unterstützung oder Verweisung an spezialisierte Beratungsstellen
- Respektvolle, empathische und einfühlsame Haltung von Berater:innen und Beratern: Aufbau eines Vertrauensverhältnisses und Möglichkeit für offene und vertrauensvolle Kommunikation

# ***Vielen Dank!***

Zahra Lessan

[zl@nds-fluerat.org](mailto:zl@nds-fluerat.org)

Maryam Mohammadi

[mmo@nds-fluerat.org](mailto:mmo@nds-fluerat.org)

Flüchtlingsrat Niedersachsen:

<https://www.nds-fluerat.org/>

